



onboarding|KIT

mind|RESET
by OSMOTIC

¿qué es mind|RESET?

Las circunstancias normalmente no se eligen, pero podemos elegir cómo gestionarnos en ellas.

Mucho antes de lo esperado nos vemos en una situación para la que NADIE tenemos un procedimiento. Nada de lo que sabemos parece valer.

Un programa de **TRANSFORMACIÓN** donde pasarás por varios casos diferentes en los días del programa y combinaremos metodología, liderazgo y un aprendizaje de cómo resolver retos reales en tiempo real.

objetivos

1. nosce|**CÓMO**? Herramientas para tomar decisiones pensando y actuar como un emprendedor
2. nosce|**IPSUM** Conocer a ti mismo ayudará a que sea más rápido y sólido llegar a tu potencial.
3. nosce|**ENTORNO** mindRESET te hará olvidar el Q1Q2Q3Q4 para centrarte en el objetivo mientras tomas decisiones a corto.

admissions | EMAIL

Habrás recibido un email muy importante con las instrucciones.
Sigue todas las instrucciones.



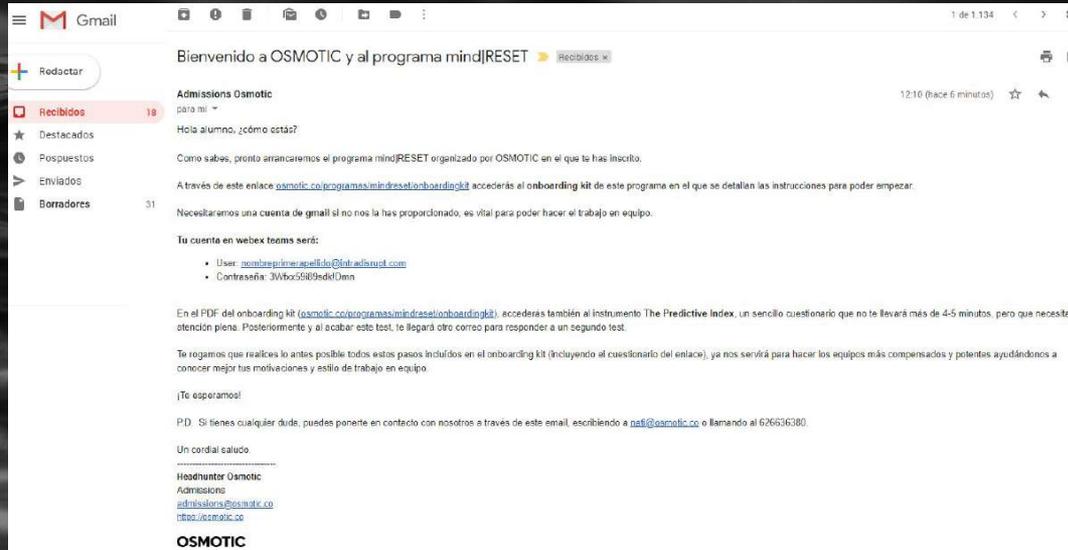
Webex Teams es una aplicación para el trabajo en equipo continuo con reuniones de video, mensajes grupales, de archivos y pizarra interactiva. Lo primero que tendrás que hacer es recibir un email de Osmotic en el que te daremos una cuenta y una contraseña.



The Predictive Index es un instrumento que mide las necesidades motivacionales y ayuda a entender mejor los comportamientos de las personas.



El Método Hoffmann es un método de desarrollo cognitivo en torno a 4 ejes: estímulo cognitivo mediante aprendizaje, actividad física, alimentación adecuada y bienestar emocional.



Google Drive es un recurso importante para los equipos que colaboran en proyectos. Con él podrás trabajar en tiempo real sobre el reto al que te enfrentas desde PC o con el móvil, y compartirás los documentos con el resto de tu equipo.



tools|**RESET**
by **OSMOTIC**

Webex TEAMS | activa tu cuenta

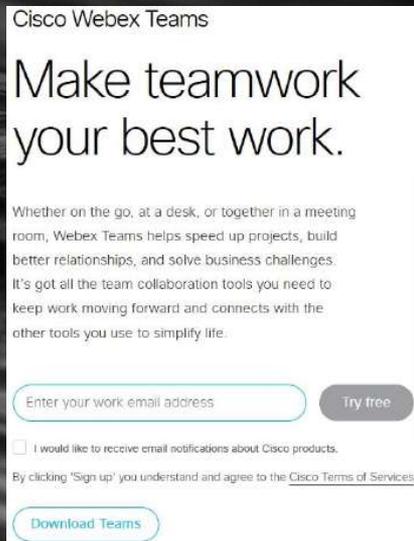


Hemos creado un email **nombreapellido@intradisrupt.com** para ti* (éste será tu usuario de Webex Teams), que será tu usuario en Webex Teams. Para activar la cuenta solo tienes que seguir los tres siguientes pasos:



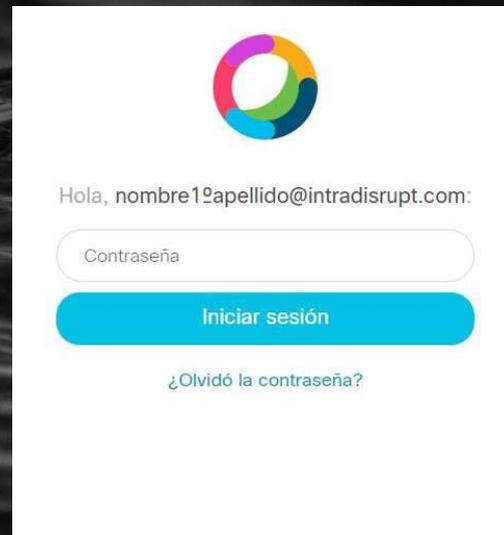
1. Abre el email de OSMOTIC

Encontrarás el usuario y la contraseña de Webex Teams



2. Descárgate la app de Webex Teams e instálatala en tus dispositivos.

No pongas tu email personal, sino el que te hemos generado nosotros.



3. Añade tu usuario y la contraseña que aparece en ese email para activar tu cuenta

**Si tienes nombre compuesto, el email será nombrecompleto1ºapellido@intradisrupt.com*

Webex TEAMS | 1. Descarga



Si accedes desde la web principal de Cisco, **deberás seleccionar la opción de Webex Teams.**

Obtenga la solución Webex que necesita.



Webex Meetings

¿Busca videoconferencias en tiempo real?

Video HD para reuniones cara a cara

Opciones flexibles para llamadas de conferencia de solo audio

Pantallas compartidas sencillas

Reúname a través de cualquier dispositivo

Download for macOS

También disponible aquí:



Webex Teams

¿Busca mensajería y colaboración en equipo?

Mensajería grupal o individual

Pizarras digitales bidireccionales

Uso compartido de archivos y contenido enriquecido

Videollamadas

Download for macOS

Descargar la VDI de Teams (próximamente)

También disponible aquí:



Visualización en MAC

Webex TEAMS | 1. Descarga e instalación de la app



Webex Teams es una aplicación para el trabajo en equipo continuo con reuniones de video, mensajes grupales, intercambio de archivos y pizarra interactiva.

DESCARGA LA APP

En tu ordenador ([enlace](#))

Make teamwork your best work.

Whether on the go, at a desk, or together in a meeting room, Webex Teams helps speed up projects, build better relationships, and solve business challenges. It's got all the team collaboration tools you need to keep work moving forward and connects with the other tools you use to simplify life.

Enter your work email address

I would like to receive email notifications about Cisco products.

By clicking "Sign up" you understand and agree to the [Cisco Terms of Services](#).

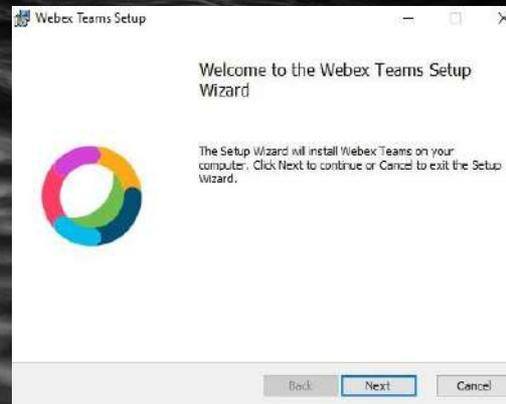
DESDE MÓVIL O TABLET

Descarga Webex Team en tus dispositivos móviles



INSTALA

Sigue los pasos de instalación desde la página de Cisco y la app



Webex TEAMS | activa tu cuenta



Hemos creado un email **nombreapellido@intradisrupt.com** para ti (éste será tu usuario de Webex Teams), que estará redireccionado a tu correo. Para activar la cuenta solo tienes que seguir los tres siguientes pasos:

Introduzca su dirección de correo electrónico

nombre1?apellido@intradisrupt.com

Siguiente

¿Necesita ayuda para iniciar sesión? [Ponerse en contacto con soporte](#)

1. Pon tu usuario.
"nombreprimerapellido@intradisrupt.com"

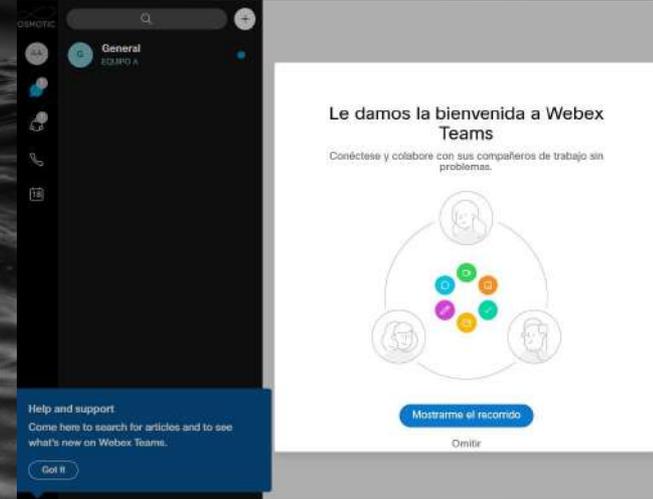
Hola, nombre1?apellido@intradisrupt.com:

Contraseña

Iniciar sesión

[¿Olvidó la contraseña?](#)

2. Pon la contraseña que te hemos enviado por correo.

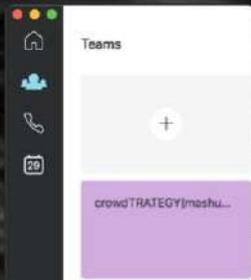


3. Sigue el recorrido de la app de Webex Teams

Webex **TEAMS** | cómo usar la aplicación

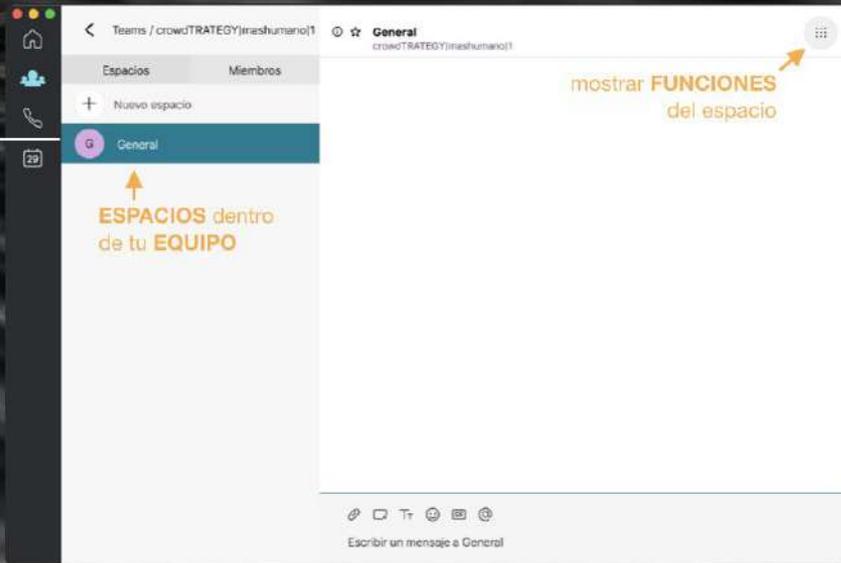


Recomendamos usar la aplicación para organizar reuniones de equipo entre sesiones. Cada equipo de trabajo tiene asignado un **EQUIPO** de Webex Teams monitorizado por OSMOTIC.



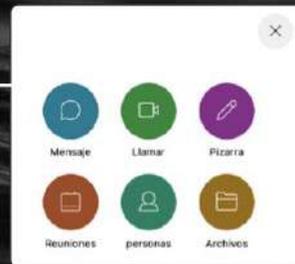
EQUIPOS

En este menú podrás ver tus equipos.



ESPACIOS

Dentro de los equipos aparecen los espacios. Puedes crear y unirse a todos los que quieras.



FUNCIONES

Podrás ver los archivos enviados en el espacio, hacer video-llamadas, programar reuniones.

Webex TEAMS | cómo usar la aplicación



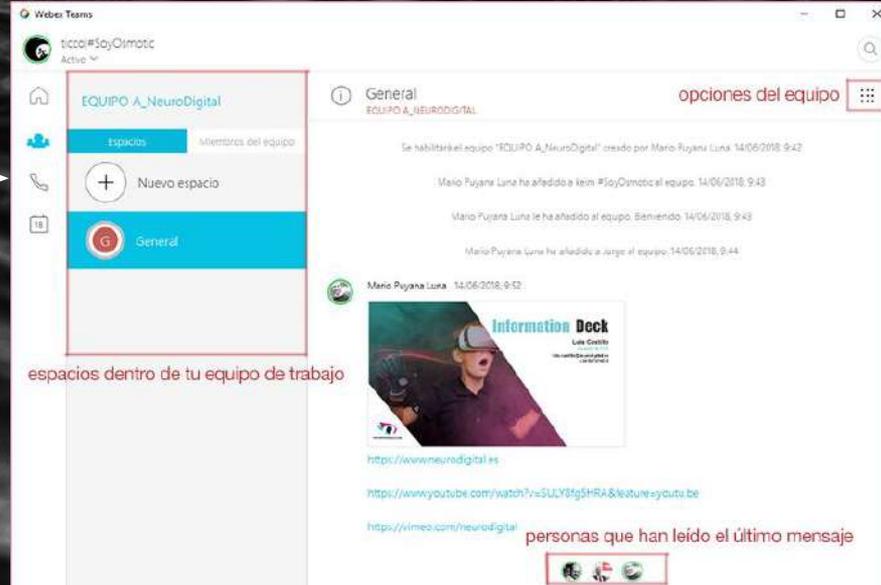
Recomendamos usar la aplicación para organizar reuniones de equipo entre sesiones. Cada equipo de trabajo tiene asignado un **EQUIPO** de Webex Teams monitorizado por OSMOTIC.

equipos



En este menú podrás ver tus equipos.

espacios



Dentro de los equipos aparecen los espacios. Puedes crear y unirse a todos los que quieras.

funciones



Podrás compartir archivos, realizar videollamadas, planificar reuniones, trabajar en la pizarra interactiva.

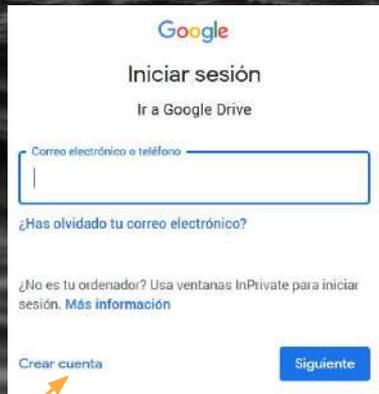
Google **DRIVE** | Alta (sólo si no tienes cuenta de Google)



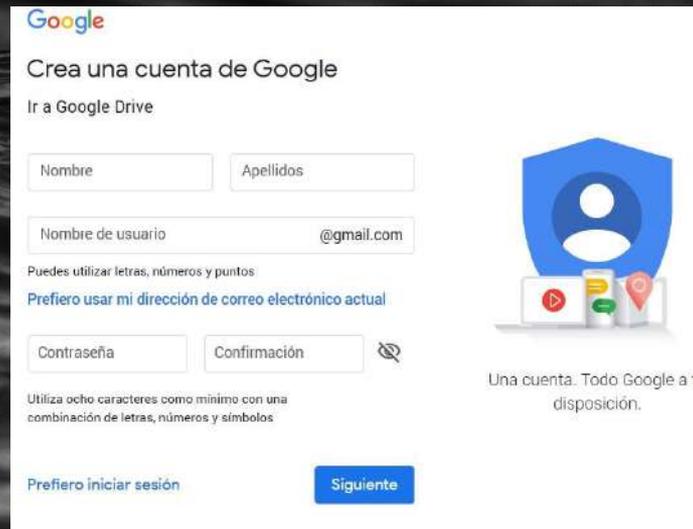
Google Drive sólo se puede usar a través de una cuenta de **Google**. Si aún no la tienes, sigue los siguientes pasos. Si no nos la has proporcionado, escríbenos a admon@osmotic.co indicando quién eres y tu correo de gmail para invitarte a la carpeta. Estos son los pasos para hacerte una cuenta en Google:



Si no nos das un gmail, te enviaremos una invitación al correo electrónico que nos has proporcionado. Dale a aceptar invitación y créate una cuenta.



También puedes hacerlo entrando en accounts.google.com y creándote una cuenta.

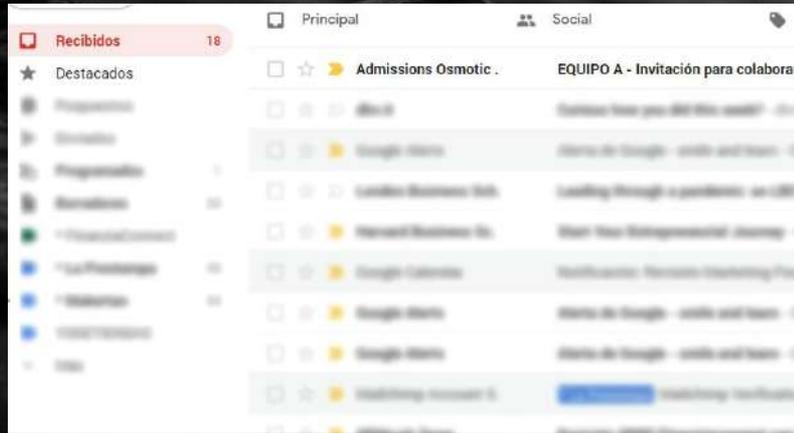


IMPORTANTE: para poder editar los archivos debes tener una cuenta de **Google**.

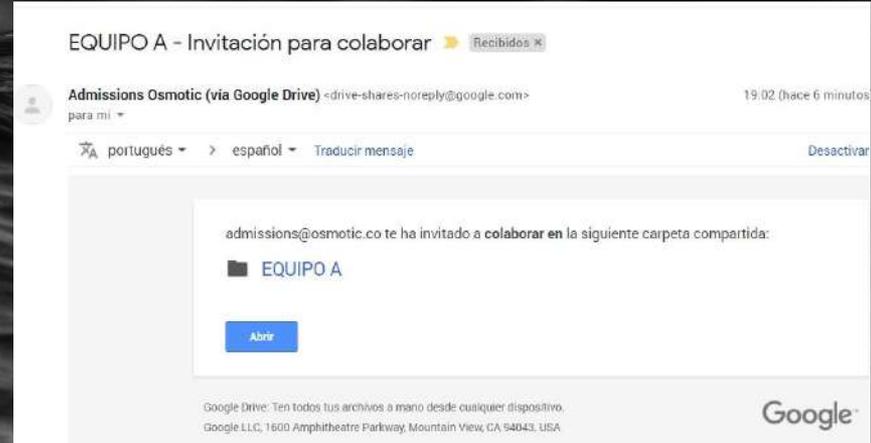
Google **DRIVE** | para el trabajo en equipo



Google Drive es un recurso importante para los equipos que colaboran en proyectos. Con él podrás trabajar en tiempo real sobre el reto al que te enfrentas desde PC o con el móvil, y compartirás los documentos con el resto de tu equipo. Si tienes una cuenta de Google (basta con tener un gmail), sólo debes abrir la invitación para colaborar.



Recibirás un email al correo que nos has proporcionado para invitarte a editar la carpeta de trabajo de tu equipo.



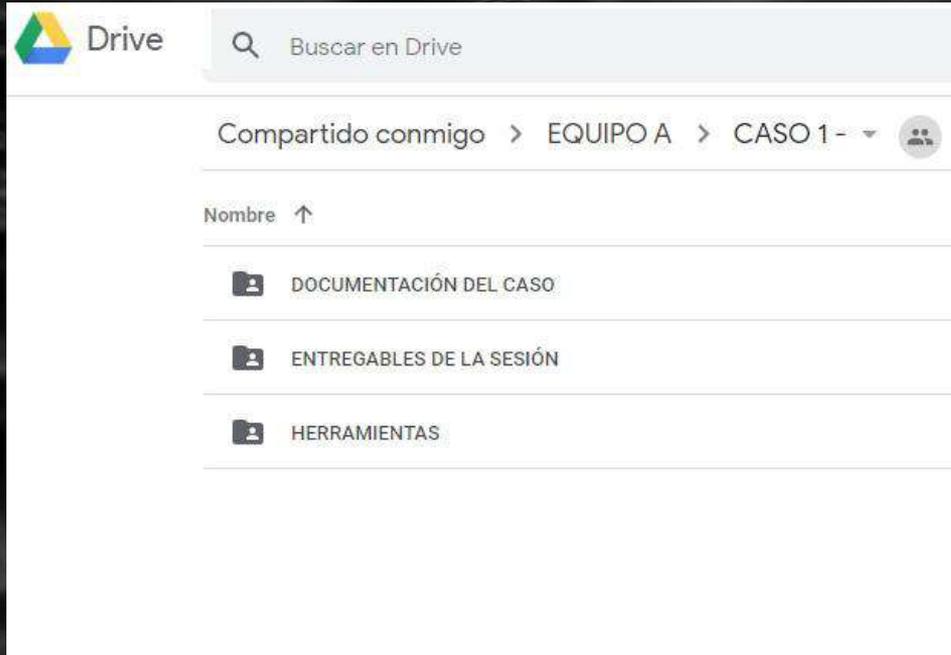
Dale a “abrir” y accederás a Drive.

IMPORTANTE: para poder editar los archivos debes tener una cuenta de **gmail**.

Google **DRIVE** | Carpetas de equipo



El alta en Google Drive es fundamental para poder acceder y entregar los hitos del programa. Para ello, únicamente necesitarás tener una cuenta de gmail (que nos proporcionarás). En esa cuenta, tendrás todos los documentos que se usarán en el programa. Te llegará un mensaje parecido a este



Cada equipo cuenta con una **carpeta** en Google Drive en la que se puede **compartir** archivos de cualquier tipo (a través de enlaces) y editar en dispositivos Google.

En ella, podréis crear documentos y encontraréis **los entregables que deberéis rellenar al finalizar cada sesión.**

Las carpetas se separarán como en el ejemplo.

IMPORTANTE: para poder editar los archivos debes tener una cuenta de **gmail.**

peopleperformance|DASHBOARD



THE
PREDICTIVE
INDEX



people|RESET

by OSMOTIC

predictive **INDEX** | Assessment conductual



Para poder conformar los equipos de trabajo de esta semana intensiva, necesitaremos que previamente nos respondas a un sencillo cuestionario para conocer los motivadores de tu estilo natural de conducta. te enviaremos un email con el enlace a este cuestionario.

PI THE PREDICTIVE INDEX

ESPERTA ha solicitado que conteste el Predictive Index Behavioral Assessment

¡Bienvenido/a!

Para comenzar, seleccione el idioma en el que prefiere completar la evaluación. El idioma que elija no se reflejará en los resultados de la evaluación.

Idioma
Español (Alfabetización Internacional) ▼

Para continuar, complete los campos indicados como requeridos (*)
Dirección de correo electrónico*

admissions@osmotic.co

Nombre* Segundo nombre Apellidos*

Nombre 1º y 2º apellido

Consentimiento del evaluado*

Haciendo clic en esta casilla acepta la Política de Privacidad de Esperta (<https://www.esperta.es/politica-de-privacidad/>)

Acepto

CONTINUAR

PI THE PREDICTIVE INDEX

The Predictive Index®

✓ ¡Gracias! Tiene todo listo.

Si quiere recibir su informe automáticamente por favor seleccione uno de los ejemplos que encontrará a continuación para indicar el género de los pronombres.

- "El trabaja más rápido que el promedio. Aprende y actúa con rapidez."
- "Ella trabaja más rápido que el promedio. Aprende y actúa con rapidez."
- No quiero recibir mi informe.

ENVIAR

Gracias por contestar el PI Behavioral Assessment™ de The Predictive Index®. Se han enviado sus respuestas.

Si tiene cualquier pregunta o necesita más información, póngase en contacto con **ESPERTA**.

The Predictive Index:
<http://www.predictiveindex.com/>
Su privacidad es importante para nosotros. Política de privacidad.

Se ha enviado un assessment cognitivo. Gracias por tomarse el tiempo para realizarlo.

Una vez que lo termines, al correo que hayas indicado en la página de realización del test, llegará un segundo correo para invitarte a un assessment cognitivo.

predictive INDEX | Assessment cognitivo



Este test de 12' sirve para medir la capacidad de aprendizaje actual. Es muy importante que lo hagas, para ello, tras realizar el primer test de PI, revisa tu correo y accede al enlace de The Predictive Index

Realizar el PI Cognitive Assessment Recibidos x

The Predictive Index <noreply@mailier.predictiveindex.com>
para mf

18:53 (hace 0 minutos) ☆ ↶ ⋮

Dear Admissions Osmotic

You have been invited to complete the Predictive Index (PI) Cognitive Assessment. In order to have a good experience, it is important that you know the following:

- The PI Cognitive Assessment is a 12-minute timed assessment consisting of 50 questions.
- The results are based on the number of correct answers within the 12-minute time frame, so try to answer as many questions correctly as possible. You will not be penalized for incorrect answers, but random guessing is not recommended.
- Being able to focus is important. Please make sure you can dedicate sufficient time and can take it in a distraction free environment.
- It is compatible with most computers and tablets, but taking it on a smart phone or small-screen tablet is not recommended.
- You must complete the assessment in one sitting. You cannot take a break or shut down the browser and continue later.
- You will have an opportunity to practice on three sample questions. We strongly encourage you to take advantage of this.

When you are ready to get going, please click the link below:

[Click Here to Begin the Assessment](#)

If you have any questions prior to starting the assessment or experience technical difficulties, please contact Pilar Nieto from ESPERTA at pnieto@esperta.es

The Predictive Index www.predictiveindex.com. Your privacy is important to us. [Privacy Policy](#)

DISCLAIMER
This message contains confidential information and is intended only for the individual named. If you are not the named addressee, you should not disseminate, distribute, or copy this e-mail. Please notify the sender immediately by e-mail if you have received this e-mail by mistake and delete this e-mail from your system. E-mail transmission cannot be guaranteed to be secure or error-free as information could be intercepted, corrupted, lost, destroyed, arrive late or incomplete, or contain viruses. The sender therefore does not accept liability for any errors or omissions in the contents of this message, which arise as a result of e-mail transmission.

PLI Seleccione el idioma
Admissions Osmotic

Por favor, seleccione el idioma en el que desea responder al cuestionario.

Para conseguir un resultado lo más exacto posible, es muy importante que complete el PLI en su lengua materna o en el idioma que le sea más familiar.

LocalTest - UserPortal
© 2020 Professional Learning Indicator®

Sigue las instrucciones que te marca la plataforma.
Recuerda que el test dura 12 minutos.

método **HOFFMANN** | Figura compleja de rey



Debes copiar este dibujo lo mejor que puedas. No es necesario que la copia sea exacta pero, sin embargo, es preciso prestar atención a las proporciones y, sobretodo, no olvidar ningún detalle. Empieza por el color rojo, cuando lles un cuarto del dibujo cambia al amarillo, después al azul y por último al verde con cada cuarto de dibujo.

Graba un video desde el móvil mientras lo haces, no te preocupes por el tiempo, lo que estimes necesario.

Una vez terminada esta primera parte, descansa unos minutos y dale la vuelta a lo que acabas de hacer y en un folio en blanco reproduce de memoria el dibujo anterior. Vuelve a grabarlo en vídeo desde el móvil mientras lo haces.

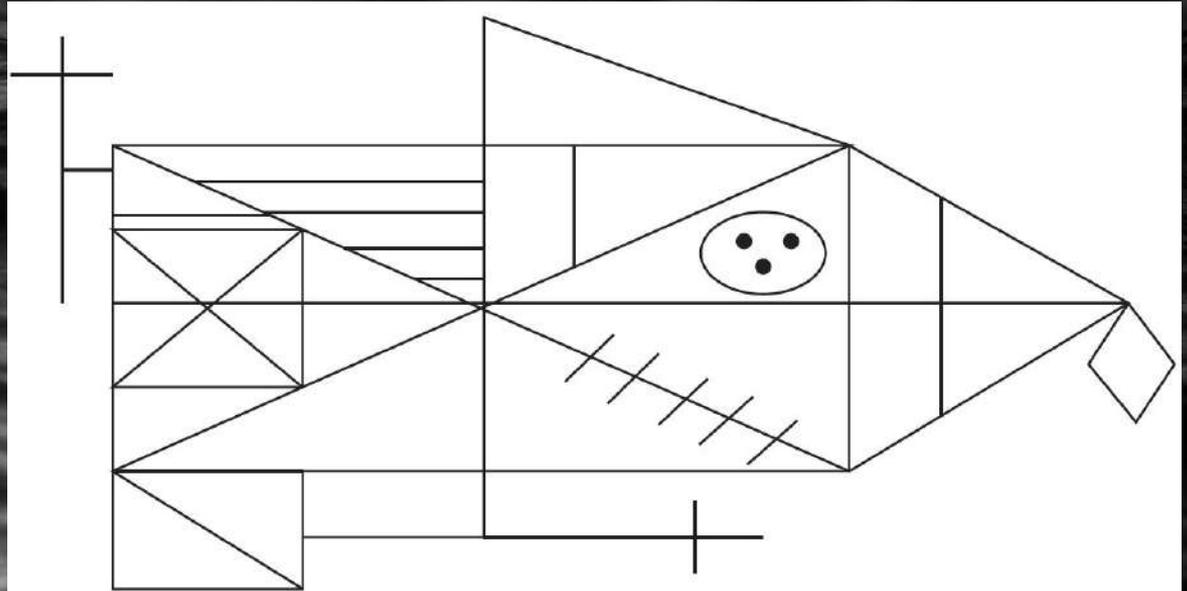


Figura compleja de rey

IMPORTANTE: Cuando hayas realizado el ejercicio grabándote con el móvil e identificándote, deberás enviar por Whatsapp al +34 626 636 380 dichas grabaciones

método **HOFFMANN** | FAS



Tienes un minuto para cada letra y lo mismo con la categoría de animales. No las escribas, grábate un vídeo desde el móvil diciéndolas en alto, no son válidos nombres propios, ni palabras derivadas de otras.

Identifícate en el mismo vídeo.

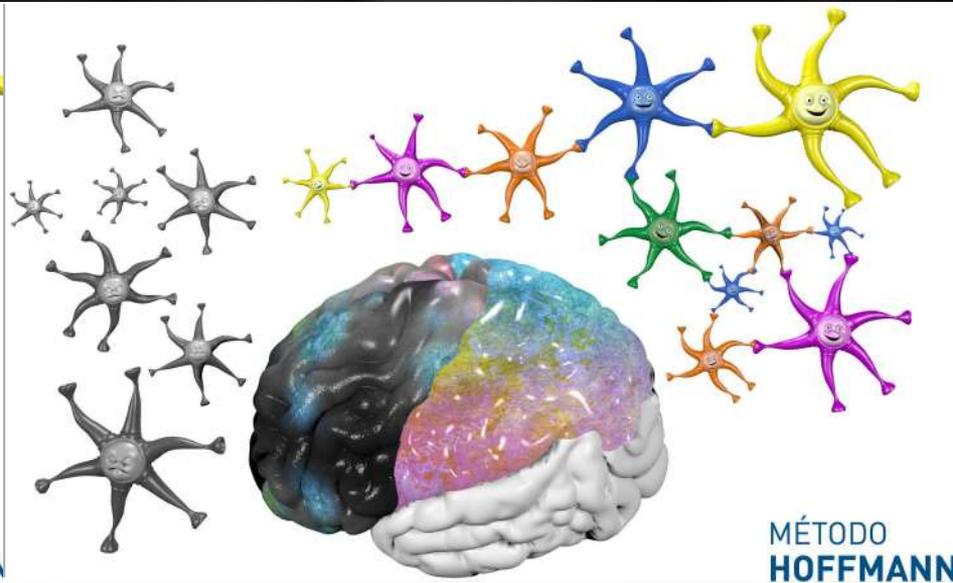
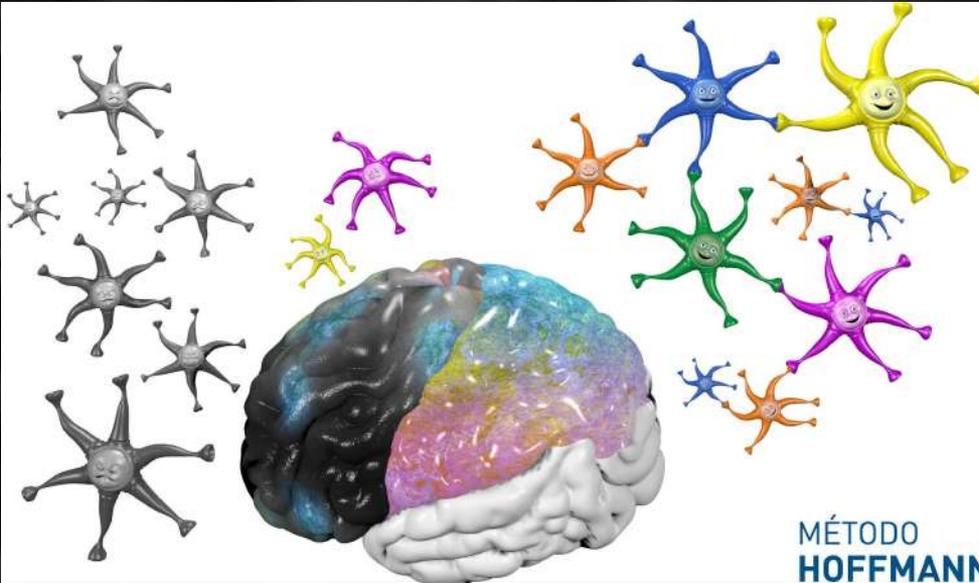
F	A	S	Animales

IMPORTANTE: Cuando hayas realizado el ejercicio grabándote con el móvil e identificándote, deberás enviar por Whatsapp al +34 626 636 380 dichas grabaciones

método **HOFFMANN** | Neuronas



Observa detalladamente estas dos imágenes. Debes escribir a mano en una hoja tu nombre y todas las diferencias que veas. Haz una foto y nos lo envías.



IMPORTANTE: Cuando hayas realizado el ejercicio, envíanos la fotografía, por Whatsapp al +34 626 636 380 o si lo prefieres, a admissions@osmotic.co

vídeo **EXPECTATIVAS** | ¿Qué esperas de MR?

Grábate en vídeo en formato selfie HORIZONTAL diciendo **qué es lo que esperas de este programa mindRESET.**
Duración: de 20-60 segundos.

¡Esperamos cumplir tus expectativas!

IMPORTANTE: Cuando hayas realizado el ejercicio grabándote con el móvil respondiendo a la pregunta e identificándote, deberás enviar por Whatsapp al +34 626 636 380 dicha grabación.



Cristina Rodríguez | alumna MR 2



Ana Buigues Grimalt | alumna de MR 4

varios|AVANCES

avances|METODOLOGÍA

[Business Model Canvas](#)

[El Factor K](#)

[El KIUB](#)

[Avances de metodología osmótica](#)

[Pirámide de Lencioni](#)

recomendaciones|VIDEOPRESENCIA

[Webex Teams Adoption Toolkit](#)

[3 tips for working with
remote team members](#)

[Working smarter anywhere](#)

información|GENERAL

DURACIÓN/HORARIO

4+1 sesiones

Horario: flexible por circunstancias VUCA

4 CASOS

- Caso inicial de toma de contacto (method)
- StartUp fase inicial
- Startup fase crecimiento
- Empresa consolidada o con situación urgente

FORMATO

Videopresencial con Cisco Webex [Plataforma de Video, conferencia profesional y trabajo en equipo]

SOPORTE TÉCNICO

Para cualquier ayuda con la instalación e instalación de Webex Teams, acceso a Google Drive, o problemas en general, puedes contactar con:

Natividad Pozón Gamero

626 636 380

nati@osmotic.co

CONTACTO

Luis Mateos Keim | 653 66 14 95 | keim@osmotic.co

Miguel Álvarez Casasola | miguel@osmotic.co

¿qué es OSMOTIC?

El mundo evoluciona a una velocidad en la que el conocimiento como repositorio estático de “lo que se debe hacer en un momento determinado” ha caducado. No es posible estar al día de todo, es cuestión de aprender a solucionar los nuevos problemas. En el mundo actual y en el futuro la clave del éxito es contar con líderes que sean capaces de construir soluciones en tiempo real y sobre todo en equipo, a problemas cada vez diferentes.

ENTRENAMIENTO

Entrenamos a esos líderes del cambio que las empresas del presente necesitan para enfrentar un futuro cada vez más **volátil, impredecible, complejo y ambiguo** (VUCA). Son los casos de emprendimiento, sobre tecnologías y sectores en revolución los que mejor sirven para aprender a tomar decisiones en tiempo real en situaciones impredecibles. Caso tras caso (sector tras sector y tecnología tras tecnología y un modelo de negocio tras otro) el alumno aprende que es capaz de afrontar en equipo cualquier reto y construir propuestas defendibles frente equipo promotor del proyecto del caso en cuestión.

ECOSISTEMA

En la práctica, OSMOTIC teje caso a caso un ecosistema multidisciplinar y colaborativo donde los líderes del futuro mejoran sus capacidades y metodologías de toma de decisiones estratégicas. El trabajar en equipo con el objetivo común de construir la propuesta más potente para un proyecto real es la mejor manera de generar *engagement* con el proyecto y entre los participantes.

...the **business school** as it should be

*“Si viene tu ola, una ola única e irrepetible, construye...
Súbete a ella y disfruta.”*

¡Hazte osmótico!

